

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA E. PRIMARIA

BLOQUE: XOGOS PREDEPORTIVOS

UNIDADE: **Iniciación ó balonmán.**

TEMPORALIZACIÓN: **1- 3ª semana maio**

MATERIAL E INSTALACIÓNS: Balóns de balonmán, pista de balonmán, petos

ORGANIZACIÓN ALUMNOS: Individual, parellas, grupo.

CICLO: **Terceiro**

NIVEL: 5º - 6º

CONTIDOS CENTRAIS:

- Condución do balón coa man.
- Lanzamentos e recepcións coa man.
- Xogos predeportivos.

TÉCNICAS DE ENSINO: Guiado.

ANIMACIÓN:

- **Quecemento xeral.**

PARTE PRINCIPAL:

1. Pases:

- **Rondo:** Grupos de 6/8, dous no centro de espaldas entre sí que pasan o balón ós de fora que están en círculo, por orden e o máis rápido posible para tratar de que un neno de fora teña os dous balóns. O que perde pasa a relevar ós do centro.

2. Bote:

- Facer un círculo con todo o grupo separados un metro do neno do lado. Trátase de perseguir a un compañeiro botando o balón e facendo eslalon entre os compañeiros.

3. Gaña-lo tesouro:

- Dous equipos, un defende un ladrillo que está dentro dun círculo, o outro trata de derribalo lanzándolle o balón. Non se pode entrar dentro do círculo.

4. Torneo de balonmán de tres equipos:

- Partidos de 5 minutos. Segue xogando o equipo ganador.

VOLTA A CALMA:

Relevos no longueiro da portería.

OBSERVACIÓNS