

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA E. PRIMARIA

BLOQUE: XOGOS PREDEPORTIVOS
UNIDADE: **Iniciación ó bádminton.**
TEMPORALIZACIÓN: **1-2ª semana de maio**
MATERIAL E INSTALACIÓNS: Raquetas de bádminton, volantes, rede ou goma elástica.
ORGANIZACIÓN ALUMNOS: Individual, parellas, gran grupo.

CICLO: **Terceiro**
NIVEL: 5º - 6º
CONTIDOS PRINCIPAIS:
1. Introducción ó bádminton.
2. Técnica individual.
3. Xogo do bádminton.
TÉCNICAS DE ENSINO: Guiado.

ANIMACIÓN

- Recordar como se saca.
- Repasar o modo de contar os puntos.
- Rondos con volante.

PARTE PRINCIPAL

1. Técnica individual: (realizar só algúns dos exercicios propostos).

- Lanza-lo volante ó aire e mantelo o máis posible nel.
- Darlle unha vez alto e outra baixo.
- Mantelo no aire en posición de xeonllos.
- Mantelo no aire coa man esquerda.
- Darlle alto e tocar o chan.

2. Parellas:

- Xogar por parellas, un contra outro.

3. Partidións individuais ou de dobres.

- Facer un pequeno campionato..

VOLTA A CALMA

- Relevos con volante.

OBSERVACIÓNS