

## ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA E. PRIMARIA

BLOQUE: XOGOS PREDEPORTIVOS  
UNIDADE: **Iniciación ó bádminton.**  
TEMPORALIZACIÓN: **2-1ª semana de maio**  
MATERIAL E INSTALACIÓNS: Raquetas de bádminton, volantes, rede ou goma elástica.  
ORGANIZACIÓN ALUMNOS: Individual, parellas, gran grupo.

CICLO: **Terceiro**  
NIVEL: 5º - 6º  
CONTIDOS PRINCIPAIS:  
1. Introducción ó bádminton.  
2. Técnica individual.  
3. Xogo do bádminton.  
TÉCNICAS DE ENSINO: Guiado.

### ANIMACIÓN

- Recordar como se saca.
- Repasar o modo de contar os puntos.
- Rondos con volante.

### PARTE PRINCIPAL

#### 1. Técnica individual: (realizar só algúns dos exercicios propostos).

- Lanza-lo volante ó aire e mantelo o máis posible nel.
- Darlle unha vez alto e outra baixo.
- Mantelo no aire en posición de xeonllos.
- Mantelo no aire coa man esquerda.
- Darlle alto e tocar o chan.

#### 2. Parellas:

- Xogar por parellas, un contra outro.

#### 3. Partidións individuais ou de dobres.

- Facer un pequeno campionato..

### VOLTA A CALMA

- Relevos con volante.

### OBSERVACIÓNS