

## ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA E. PRIMARIA

BLOQUE: XOGOS PREDEPORTIVOS  
UNIDADE: **Iniciación ó bádminton.**  
TEMPORALIZACIÓN: **1-4ª semana de abril**  
MATERIAL E INSTALACIÓNS: Raquetas de bádminton, volantes, rede ou goma elástica.  
ORGANIZACIÓN ALUMNOS: Individual, parellas, gran grupo.

CICLO: **Terceiro**  
NIVEL: 5º - 6º  
CONTIDOS PRINCIPAIS:  
1. Introducción ó bádminton.  
2. Técnica individual.  
3. Xogo do bádminton.  
TÉCNICAS DE ENSINO: Guiado.

### ANIMACIÓN

- Comentarios sobre o inicio do bádminton.
- Datos de interese e curiosidades.

### PARTE PRINCIPAL

#### 1. Técnica individual:

- Lanza-lo volante ó aire e mantelo o máis posible nel.
- Darlle unha vez alto e outra baixo.
- Mantelo no aire en posición de xeonllos.
- Mantelo no aire coa man esquerda.
- Darlle alto e tocar o chan.

#### 2. Parellas:

- Xogar por parellas, un contra outro.

#### 3. Partidións individuais ou de dobres.

### VOLTA A CALMA

- Xogar con dous ou tres volantes ó mesmo tempo.
- Chuvia de volantes.

### OBSERVACIÓNS