

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA E. PRIMARIA

BLOQUE: XOGOS PREDEPORTIVOS

UNIDADE: **Iniciación ó baloncesto**

TEMPORALIZACIÓN: **1- 1ª semana abril**

MATERIAL E INSTALACIÓNS: Balóns de baloncesto, pista de baloncesto, petos

ORGANIZACIÓN ALUMNOS: Individual, parellas, grupo.

CICLO: **Terceiro**

NIVEL: 5ª - 6º

CONTIDOS CENTRAIS:

- Dribling.
- Lanzamentos e recepcións.
- Xogos predeportivos.

TÉCNICAS DE ENSINO: Guiado.

ANIMACIÓN:

- **Quecemento xeral:**
 - Manipulación libre por parellas.
 - Roubo de balón driblando.

PARTE PRINCIPAL:

1. Por parellas pasarse o balón de diferentes formas:

- De fronte un pasa en picado outro o peito.
- Ó ancho da pista, tres botes e pase ó peito.
- Idem. Pero con pase picado.
- Grupos de 6/8 en círculo, pasan o balón o compañeiro da dereita e reciben do da esquerda.

2. Partidillos de 10 minutos/ balón cesto con cesto.

- Catro equipos enfréntanse dous a dous, a continuación xogan os ganadores contra ganadores e perdedores contra perdedores.

VOLTA A CALMA:

Xogo do "KAO".

Xogo da bomba.

OBSERVACIÓNS