

## ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA E. PRIMARIA

BLOQUE: XOGOS PREDEPORTIVOS

UNIDADE: **Iniciación ó baloncesto**

TEMPORALIZACIÓN: **2- 2ª semana marzo.**

MATERIAL E INSTALACIÓNS: Balóns de baloncesto, pista de baloncesto, petos

ORGANIZACIÓN ALUMNOS: Individual, parellas, grupo.

CICLO: Terceiro

NIVEL: 5ª - 6º

CONTIDOS CENTRAIS:

- Control de balón.
- Lanzamentos e recepcións.
- Xogos predeportivos.

TÉCNICAS DE ENSINO: Guiado.

### ANIMACIÓN:

- Quecemento xeral.
- Xogo dos **cinco pases**.

### PARTE PRINCIPAL:

1. Control do balón:
  - Arredor do corpo (barriga, pés, ...).
  - Lanzalo ó aire: (unha man D/E, dúas mans, dúas mans e xiro completo...).
2. Pases por parellas:
  - Libre, picado, peito, brazos altos...
  - Cada pase separándose máis do compañeiro.
3. Dúas filas enfrentadas pásanse o balón e os pasadores voltan ó final da fila.
  - Xogo do **balón torre**.

### VOLTA A CALMA:

**Xogo da Bomba:** En círculo todo o grupo pásase o balón nun sentido, no centro está un compañeiro que conta ata 30, cando chega a esa cifra grita bomba, e quen teña a pelota ten que sentarse no seu sitio. Continúa o xogo ata que faltan dous por sentar.

### OBSERVACIÓNS