

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA E. PRIMARIA

BLOQUE: XOGOS PREDEPORTIVOS

UNIDADE: **Iniciación ó baloncesto**

TEMPORALIZACIÓN: **2- 1ª semana marzo**

MATERIAL E INSTALACIÓNS: Balóns de baloncesto, pista de baloncesto, petos

ORGANIZACIÓN ALUMNOS: Individual, parellas, grupo.

CICLO: Terceiro

NIVEL: 5ª - 6º

CONTIDOS CENTRAIS:

- Control de balón.
- Lanzamentos e recepcións.
- Xogos predeportivos.

TÉCNICAS DE ENSINO: Guiado.

ANIMACIÓN:

- Quecemento xeral.
- Xogo de **Polis e cacos**: Catro grupos. ¿ que grupo colle os demais en menos tempo?.

PARTE PRINCIPAL:

1. **Pása-la ponte**: 3 grupos de 8 situados en fila e un enfrente que fai de pasador. O pasador dalle o balón o primeiro da fila que debe agacharse e pasar por entre as pernas dos seus compañeiros ata o final da fila e desde ahí lanzar o balón polo aire ó pasador. Así ata que pasan todos pola ponte.
2. **Xogo do pasador**: Grupos de seis. Distribúense cinco aros en forma de pentágono. Un pasador entrégalle o balón a un compoñente do grupo e éste debe devolvelo desde cada aro. Cando acaba un neno vai o seguinte do grupo e así ata que van todos.
3. **Relevos a canasta**: Catro grupos enfréntanse dous a dous facendo relevos a canasta. Non se pode dar o relevo ata encestar na canasta.

VOLTA A CALMA:

Vesti-lo aro: En círculo e collidos pola man hai que ir pasando a aro nunha dirección determinada se soltarse das mans. Cada certo tempo introducíense máis aros. Para facelo máis difícil introducimos aros máis pequenos e grupos de aros xuntos.

OBSERVACIÓNS