

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA E. PRIMARIA

BLOQUE: XOGOS PREDEPORTIVOS

UNIDADE: **Iniciación ó fútbol sala.**

TEMPORALIZACIÓN: **1- 4ª semana febreiro**

MATERIAL E INSTALACIÓNS: Balóns de fútbol sala, pista de fútbol sala, petos

ORGANIZACIÓN ALUMNOS: Individual, parellas, grupo.

CICLO: **Terceiro**

NIVEL: 5º - 6º

CONTIDOS CENTRAIS:

- Condución do balón co pé.
- Lanzamentos e recepcións co pé.
- Xogos predeportivos.

TÉCNICAS DE ENSINO: Guiado.

ANIMACIÓN:

- **Quecemento xeral:**
 - Equilibrios co balón:
 - Mantelo no aire o > tempo posible.

PARTE PRINCIPAL:

1. Fútbol de cangrexos:

- Xógase nun campo pequeno con dúas porterías. Para xogar o balón hai que estar tocando sempre o chan cunha man polo menos.

2. Condución:

- Relevos de balón con obstáculos polo medio: sortear pivotes, sillas, ...

3. Fútbol a tres toques:

- Xógase como o fútbol, pero só se pode tocar o balón tres veces. Se se toca mais é falta.

VOLTA A CALMA:

OBSERVACIÓNS