

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA E. PRIMARIA

BLOQUE: XOGOS PREDEPORTIVOS

UNIDADE: **Iniciación ó fútbol sala.**

TEMPORALIZACIÓN: **1- 2ª semana febreiro**

MATERIAL E INSTALACIÓNS: Balóns de fútbol sala, pista de fútbol sala, petos

ORGANIZACIÓN ALUMNOS: Individual, parellas, grupo.

CICLO: **Terceiro**

NIVEL: 5º - 6º

CONTIDOS CENTRAIS:

- Condución do balón co pé.
- Lanzamentos e recepcións co pé.
- Xogos predeportivos.

TÉCNICAS DE ENSINO: Guiado.

ANIMACIÓN:

- **Quecemento xeral:**
 - Exploración libre co balón por parellas.

PARTE PRINCIPAL:

1. Condución:

- Conducir o balón en slalom entre varios pivotes con tiro final ó porteiro.

2. Tiro:

- Tratar de encetar o balón por aros de diferentes tamaños colgados do longuiro cunha corda. Pódese facer por equipos .

3. Xogo:

- Dous equipos, un en cada campo. O xago consiste en lanzar o balón ó campo contrario co pé tratando de que toque o chan antes de có recolla o equipo contrario. Cada vez que toca o chan acádase un punto.

4. Fútbol rescate:

- Igual que o baloncesto rescate, sólo que agora faise con balóns de fútbol sala. Os equipos teñen que estar sentados no chan, e para facer un punto hai que toca-lo balón coas dúas pernas unha vez polo menos.

VOLTA A CALMA:

- Por parellas manter o balón no aire o maior tempo posible.

OBSERVACIÓNS