

## ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA E. PRIMARIA

BLOQUE: XOGOS PREDEPORTIVOS

UNIDADE: **Iniciación ó fútbol sala.**

TEMPORALIZACIÓN: **1- 1ª semana febreiro**

MATERIAL E INSTALACIÓNS: Balóns de fútbol sala, pista de fútbol sala, petos

ORGANIZACIÓN ALUMNOS: Individual, parellas, grupo.

CICLO: **Terceiro**

NIVEL: 5º - 6º

CONTIDOS CENTRAIS:

- Condución do balón co pé.
- Lanzamentos e recepcións co pé.
- Xogos predeportivos.

TÉCNICAS DE ENSINO: Guiado.

### ANIMACIÓN:

- **Quecemento xeral:**
  - A PITA CON BAÓN: Cada neno con un balón, menos 2/3 nenos que tratarán de quitarllo ós demais. A quen lle quitan o balón pasa a pillar ós demais.

### PARTE PRINCIPAL:

#### 1. Condución:

- Dúas filas, una frente a cada porta; cada neno cun balón, menos os porteiros. Faise una roda do seguinte xeito: desde o medio do campo cada neno conduce o balón ata a portería e tira desde fora da área. O neno que tira pasa a ser porteiro e o porteiro colle o balón e vaise a fila. Alternar perna de tiro.

#### 2. Tiro:

- Concurso de penaltis entre varios equipos.

#### 3. Torneo de fútbol de tres/catro equipos:

- Tres/catro equipos situados en todo o campo. Cada equipo ten que conseguir darlle co balón a un **pivote** determinado para conseguir un punto(gol) e o mesmo tempo evitar que non o consigan os outros equipos.tratan de facer puntos.

### VOLTA A CALMA:

- **Relevos ata a portería.** Levando e traendo unha prenda de vestir.

### OBSERVACIÓNS