

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA E. PRIMARIA

BLOQUE: Xogos.

UNIDADE: Preparación de campo a través.

TEMPORALIZACIÓN: **2 - 3ª semana xaneiro**

MATERIAL E INSTALACIÓN: Aros, pelotas, bancos, conos, pista polideportiva

ORGANIZACIÓN ALUMNOS: Grupo-clase, individual, parellas, equipos.

CICLO: **Terceiro.**

NIVEL: 5º - 6º.

OBJECTIVOS:

1. Desenvolver o espírito de colaboración en equipo e a capacidade de convivencia.
2. Habitarse a saber gañar e perder , respetando as normas.
3. Facilitar a integración.

TÉCNICAS ENSINO: Descubrimento guiado e búsqueda. Imitación de modelos.

PARTE PRINCIPAL:

- **Realizar un simulacro da proba de campo a través e tomar tempos:**
 - **2100 m. Os nenos.**
 - **1000 m. As nenas.**

Deporte libre

- Baloncesto.
- Fútbol.
- Brilé.
- Uso do distinto material do almacén.
- ...

VOLTA A CALMA:

- Comentar aspectos a millorar na carreira de campo a través.