

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA E. PRIMARIA

BLOQUE: XOGOS PREDEPORTIVOS

UNIDADE: **Iniciación ó fútbol sala.**

TEMPORALIZACIÓN: **1- 3ª semana xaneiro**

MATERIAL E INSTALACIÓNS: Balóns de fútbol sala, pista de fútbol sala, petos

ORGANIZACIÓN ALUMNOS: Individual, parellas, grupo.

CICLO: **Terceiro**

NIVEL: 5º - 6º

CONTIDOS CENTRAIS:

- Condución do balón co pé.
- Lanzamentos e recepcións co pé.
- Xogos predeportivos.

TÉCNICAS DE ENSINO: Guiado.

ANIMACIÓN:

▪ Quecemento xeral:

- Por parellas un fai de modelo e o outro ten que imitar todo o que fai.
- Por parellas un escapa e o outro ten que pillalo, unha vez conseguido cambianse os papeis.
- Xogo libre, por parellas, con balóns de fútbolito.

PARTE PRINCIPAL:

1. Pases:

- Cruzar o campo pasándose o balón por parellas, ó final do percorrido tiran a porta.

2. Condución/tiro:

- Por parellas, un conduce o balón e o chegar ó área tira, o outro fai de porteiro. Os tiradores pasan a ser porteiros e os porteiros recollen o balón e van para a zona dos tiradores.

3. Torneo de fútbol de tres equipos:

- Dous equipos enfréntanse e o outro fai exercicios co profesor. O equipo que gaña segue xogando e o que perde pasa a facer os exercicios.

VOLTA A CALMA:

- Estiramentos variados.

OBSERVACIÓNS