

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA E. PRIMARIA

BLOQUE: MOTRICIDAD XERAL

UNIDADE: XOGOS

TEMPORALIZACIÓN: 2-3ª semana de novembro

MATERIAL E INSTALACIÓNS: Cordas, pista polideportiva ,...

ORGANIZACIÓN ALUMNOS: Individual, parellas, trios, equipos, grupo clase.

CICLO: **Terceiro**

NIVEL: 5º - 6º

OBXECTIVOS:

1. Tomar conciencia do xogo colectivo.
2. Desenvolver xogos predeportivos.

TÉCNICAS DE ENSEÑANZA: Descubrimento guiado. Búsqueda.

ANIMACIÓN:

1. " **O RAPOSO E AS GALIÑAS**". 2 nenos fan de raposos e o resto son galiñas. Delimítense dous galiñeiros, un a cada lado do campo. As galiñas teñen que pasar dun galiñeiro a outro en 15", se non o consiguen ou son tocadas polos raposos, pasan a formar parte dun muro que se coloca na división central do terreo de xogo.

PARTE PRINCIPAL:

2. " **O GUSANO QUE MORDE A COLA**". En dúas filas collidos pola cintura o primeiro de cada fila ten que coller ó último da mesma. O conseqüilo pasa ó final da fila e continua o xogo.
3. " **BALÓN TORRE** ". Dous equipos, cada un con un porteiro (torre). Cada equipo ten una portería que será un dos círculos das zonas de baloncesto. Hai que conseguir que o balón chegue ata a torre. Cada vez que conseguimos pasar o balón a torre adxudicámonos un punto.
4. **RELEVOS DA ZAPATILLA**: Dous equipos, quítase a zapatilla do pé dereito e deixase no outro lado do campo. Sáese pola zapatilla á pata coxa, e vólvese correndo con ela posta para dar o relevo o seguinte do equipo.

VOLTA Á CALMA:

- **O VERME**: Dous equipos sentados en fila e collendo coas mans os nocelos do compañeiro que está detrás. Trátase de desprazarse coas un verme ata a meta procurando non arrastrar as posadeiras.

OBSERVACIÓNS: