

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA E. PRIMARIA

BLOQUE: O CORPO: IMAXE E PERCEPCIÓN.
UNIDADE: O NENO E O SEU CORPO
SESIÓN: **1ª-1ª semana de setembro**
MATERIAL E INSTALACIÓNS: Báscula, cinta métrica, ximnasio.
ORGANIZACIÓN ALUMNOS:

CICLO: Terceiro E. Primaria

NIVEL:5º - 6º

OBXECTIVOS:

1. Tomar contacto coa clase de E. Física.

TÉCNICAS ENSINO: Desenvolvemento guiado mediante xogos.

ANIMACIÓN:

- PRESENTACION da asignatura. Contidos. Deportes.

- NORMAS:
 - Saídas e baixadas de clase
 - Actitude e comportamento.
 - Normas de saúde.
 - Roupa
 - ...

PARTE PRINCIPAL:

1. VISITA as distintas dependencias do ximnasio **formando grupos:** vestuarios, pistas deportivas, espaldeiras, gradas, almacén, ...
2. PESARSE e MEDIRSE.
3. FORMAR filas nomeando ós alumnos por orden alfabético.
4. FOTO dos alumnos por filas.

VOLTA Á CALMA:

- Decir o nome con distintas entonacións.
- Moverse por un espazo determinado e saudar ós compañeiros que se crucen decindo en alto o nome..
- Formar grupos detrás da persoa que o profesor nomee, a continuación asignarlle un nome de animal a cada grupo e xogar a COMIDA EN SELVA (ficha 2)

OBSERVACIÓNS: