

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA E. PRIMARIA

BLOQUE: IMAXE E PERCEPCIÓN CORPORAL

UNIDADE: C. D. X. Axilidade.

TEMPORALIZACIÓN: 2-1ª semana novembro

MATERIAL E INSTALACIÓNS: Aros, picas, cordas, bancos suecos, colchonetas, vallas, pista ou patio.

ORGANIZACIÓN ALUMNOS: Individual, equipos, grupo clase.

CICLO: **Segundo**

NIVEL: 3º-4º

OBXECTIVOS:

1. Conseguir mediante desprazamentos, un mínimo de coordinación.
2. Desenrolar movementos controlados.
3. Fomenta-lo traballo e equipo.

TÉCNICAS DE ENSINO: Asignación de tarefas. Ordes directas.

ANIMACIÓN:

- Instalalo circuío.
- Desprazarse libremente polo circuío, salvando os obstáculos.
- Ídem, de fronte.
- Ídem, de costas.
- Ídem, lateralmente.

PARTE PRINCIPAL:

1. AROS: Coloca-los aros intercalando a gusto un ou dous. Onde haxa un, apoiarse un pé, onde haxa dous, apoiaranse os dous pés.
2. BANCOS: Colocaranse dous bancos separados uns catro metros. Pasaranse correndo, ida e volta.
3. SLÁLOM: Colocaranse dez picas en dúas ringleiras, cinco e cinco entre os dous bancos anteriores.
4. VALLAS: Colocaranse dúas vallas, unha para pasar por debaixo, e outro por enriba.
5. COLCHONETA: Dúas colchonetas e un balón. Cóllese o balón, ródase sobre as colchonetas e vólvese po-lo balón onde estaba.

VOLTA Á CALMA:

- Pobre gatiño e quen perda paga.