

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA E. PRIMARIA

BLOQUE: Xogos

UNIDADE: **Iniciación ó deporte**

TEMPORALIZACIÓN: **2 - 1º semana outubro**

MATERIAL E INSTALACIÓNS: Pista polideportiva ou ximnasio.

ORGANIZACIÓN ALUMNOS: Grupo-clase, individual, parellas, equipos

CICLO: **SEGUNDO**

NIVEL: 3º - 4º

OBXECTIVOS:

1. Informarse sobre a práctica do hóckey no centro.

TÉCNICAS ENSINO: Descubrimento guiado e busca. Imitación de modelos.

Charla sobre o hóckey: Club Barrocás

VOLTA A CALMA:

- ‘ **VEN OU VAITE** ‘: O grupo clase sentado en círculo. Un deles correndo arredor do círculo toca a un compañeiro e dille ‘ **VEN** ‘ ou ‘ **VAITE** ‘. Segundo lle diga unha das dúas cousas, corre no mesmo ou distinto sentido.