

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA E. PRIMARIA

BLOQUE: O CORPO: IMAXE E PERCEPCIÓN.
UNIDADE: **O NENO E O SEU CORPO**
SESIÓN: **1ª-1ª semana de setembro**
MATERIAL E INSTALACIÓNS: Báscula, cinta métrica, ximnasio.
ORGANIZACIÓN ALUMNOS:

CICLO: **Segundo**

NIVEL: 3º - 4º

OBXECTIVOS:

1. Tomar contacto coa clase de E. Física.

TÉCNICAS ENSINO: Desenvolvemento guiado mediante xogos.

ANIMACIÓN:

- PRESENTACIÓN da disciplina. Contidos. Deportes.
- NORMAS: Roupa.
Saídas e baixadas de clase.
Actitude e comportamento.
Normas de saúde.
...

PARTE PRINCIPAL:

1. VISITA as distintas dependencias do ximnasio **formando grupos**:
vestiarios, pistas deportivas, espaldeiras, gradas, almacén, ...
2. PESARSE e MEDIRSE.
3. FORMAR filas nomeando ós alumnos por orden alfabético.
4. FOTO dos alumnos por filas.

VOLTA Á CALMA:

- Dicir o nome con distintas entoacións.
- Moverse por un espacio determinado e saudar ós compañeiros que se crucen dicindo en alto o nome..
- Formar grupos detrás da persoa que o profesor nomee, a continuación asignarlle un nome de animal a cada grupo e xogar a COMIDA EN SELVA (ficha 2)

OBSERVACIÓNS: