4º	18 M. SLALOM (I-V)	36 M (IDA-VOLTA)	50 MTROS	ABDOMINAIS	DETENTE HORIZONT.	LANZAMENTO BALON	FLEXIBILIDADE	20 METROS	500 METROS	TEST DE COOPER (6 m)	
Excelente	7.7	8.8	8.6	28	175	4.2	32	3.8	1.55	1200	**NENOS**
Ben	8.4	9.5	9.2	23	155	3.4	25	4.1	2.30	1050	
Medio	9.0	10.2	9.8	18	135	2.7	18	4.4	3.00	900	
Baixo	9.7	10.9	10.4	13	115	1.9	12	4.7	3.45	750	
Moi baixo											
Excelente	8.5	9.1	8.8	25	165	3.7	36	3.9	2.15	1050	**NENAS**
Ben	9.2	9.8	9.4	19	145	2.9	29	4.2	2.45	900	
Medio	9.9	10.5	10.0	13	125	2.2	22	4.5	3.20	750	
Baixo	10.6	11.2	10.6	7	105	1.9	15	4.8	4.00	600	
Moi baixo											