

O RELEVO DE ESPAÑA

COMPOSTO POR:

- Unha meseta ocupa o centro da península.
- Cordilleiras que bordean a meseta.
- Cordilleiras exteriores á meseta.
- Depresións de ríos, chairas e costa.
- Arquipélago balear e canario.

1.- A MESETA

- Situada no centro da península.
- Zona chaira, 500 m de altitude.
- **Límites:**
 - NO- Montes de León.
 - N - Cordilleira Cantábrica.
 - NL- Sistema Ibérico.
 - S - Serra Morena.
 - O - Portugal.
- Atravesada polo **Sistema Central:**
 - Guadarrama Π σ Peñalara (2430m)
 - Gredos Π σ Almanzor (2592m)
 - Somosierra.
 - Gata.
- **Submeseta Norte:**
 - Val do Douro.
- **Submeseta Sur:**
 - Val do Texo e Gadiana.
 - Montes de Toledo (pouco elevados):
 - Serra de Guadalupe.
 - Serra de Montánchez.
 - Serra de Villuercas.

Colocar aquí un mapa mudo

2.- CORDILLEIRAS QUE BORDEAN Á MESETA:

- **Montes de León:(NO).**
 - Separa á Meseta de Galicia.
 - Son montes vellos e redondeados.
 - Serra do **Telero** Π σ Teleno (2188m).
 - Serra **Segundera**.

- **Cordilleira Cantábrica: (N)**
 - Separa á Meseta da costa cantábrica.
 - Montañas novas e altas.
 - **Picos de Europa.:**
 - σ Torrecerredo (2648m).
 - σ Naranco de Bulnes (2529 m)

- **Sistema Ibérico: (NL)**
 - Separa á Meseta da Depresión do Ebro.
 - Serras do noroeste:
 - Picos de Urbión.
 - Serra da Demanda.
 - Serra do Moncayo Π σ Moncayo (2313).
 - Serras do sureste:
 - Serranía de Cuenca
 - Serra de Albarracín.
 - Montes Universais.
 - Serra de Javalambre.
 - Serra Gúdar.

- **Serra Morena:(S)**
 - Separa á Meseta da Depresión do Guadalquivir.
 - Son montañas pouco elevadas.
 - Serra Madrona Π σ Bañuela (1323m).
 - Serra Aracena.
 - Serra de Almadén.
 - Serra de Alcaraz.

Colocar aquí un mapa mudo

3.- CORDILLEIRAS EXTERIORES Á MESETA

- **Macizo Galaico.(NO).**
 - Serra dos Ancares.
 - Serra do Courel.
 - Serra de Queixa Π σ Cabeza de Manzaneda (1778m).
 - Serra do Eixe Π σ Pena Trevinca (2124m).
- **Montes Vascos. (N).**
 - Pouco elevadas.
 - Serra de Aralar.
 - Serra Aizkorri Π σ Aizkorri (1544m).
- **Cordilleira Pirenaica. (NL).**
 - Montaña moi elevadas abruptas e escarpadas..
 - Tres Tramos: navarro, aragonés e catalán.
 - σ Aneto (3404m) σ Monte Perdido (3355m).
- **Cordilleira Costeiro Catalana.(NL).**
 - Montañas vellas de pouca altitude, paralelas á costa.
 - σ Montseny (1712m).
- **Sistema Bético. (SL).**
 - Desde Xibraltar ata Cabo de la Nao.
 - Cordilleira Subbética:
 - Serra Cazorla
 - Serra de Segura.
 - Serra de A Sagra . Π σ A Sagra (2381m).
 - Cordilleira Penibética:
 - Serra Nevada.
 - σ Mulhacén (3478m).
 - σ Veleta (3392m).
 - Serranía de Ronda

DEPRESIÓNS

- **Depresión do Ebro: (NL)**
 - Entre Pireneos, Cordilleira Catalana e Sistema Ibérico.
 - Ten forma triangular.
 - Está atravesada polo río Ebro.
 - Na desembocadura ten un ha delta. (Delta do Ebro).
 - A auga corre do NO a SL.
- **Depresión do Guadalquivir: (S)**
 - Entre Serra Morena e o Sistema Bético.
 - Ten forma triangular.
 - Está atravesada polo río Guadalquivir.
 - A auga corre de NL a SO.

4.- AS COSTAS DA PENÍNSULA

- **Costa Cantábrica.**
 - Desde a desembocadura do Bidasoa (Guipúzcoa) ata Estaca de Bares (A coruña).
 - Costa recortada con moitos acantilados.
 - Accidentes xeográficos:
 - **Golfos.**
 - *G. De Biscaia.*
 - *Baía de Santander.*
 - **Cabos.**
 - *Matxitxaco (biscaia).*
 - *Ajo (Cantabria).*
 - *Peñas (Asturias).*
 - *Estaca de Bares (A Coruña).*
 - **Rías.**
 - *Nervión (Bilbao).*
 - *Ribadeo (Lugo).*
 - *Viveiro (Lugo).*
 - *Barqueiro (Lugo/A Coruña).*

Colocar aquí un mapa mudo

- **Costa Atlántica.**
 - **Costa Galega:**
 - Desde Estaca de bares á desembocadura do Miño.
 - Moi recortada. O mar forma **moitas rías:**
 - **Rías Altas:**
 - *Ortigueira.*
 - *Ares.*
 - *Betanzos.*
 - *Ferrol.*
 - **Rías Baixas:**
 - *Muros/Noia.*
 - *Arousa.*
 - *Pontevedra.*
 - *Vigo.*
 - **Cabos:**
 - *Ortegal.*
 - *Fisterra.*
 - **Costa Andaluza:**
 - Desde o Guadiana ata Punta Tarifa.
 - Destacan:
 - Golfo de Cádiz.
 - Cabo Trafalgar.

- **Costa Mediterránea.**
 - Desde Punta Tarifa ó límite de Francia.
 - Accidentes xeográficos:
 - **Cabos:**
 - *Sacratif (Granada).*
 - *Gata (Almería)*
 - *Palos (Murcia).*
 - *Nau San Antonio (Alacant).*
 - *Creus (Xirona).*
 - **Golfos:**
 - *Roses (Girona).*
 - *Valencia.*
 - *Alacant.*
 - *Almería.*
 - **Outros:**
 - *Delta do Ebro (Tarragona).*
 - *Albufera de Valencia.*
 - *Mar menor (Murcia).*
-

Colocar aquí un mapa mudo

Sitúa no mapa mudo os principias sistemas montañosos da Península.

5.- ARQUIPÉLAGOS

- **Arquipélago das Illas Canarias.**
 - Fronte á costa NO africana.
 - Illas: La Palma, El Hierro, La Gomera, Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura, Lanzarote, Graciosa y Alegranza.
 - Son illas de orixe volcánico.
 - En Tenerife está o pico máis alto de España: O Teide (3718 m).

- **Arquipélago das Illas Baleares.**
 - Está fronte á costa leste da Península.
 - **Illas:** Menorca, Mallorca, Eivisa, Formentera, Cabrera y Conejera.
 - Mallorca está atravesada pola serra **Tramontana**, co seu pico **Puig Maior (14555 m)**.

- **CEUTA E MELILLA.**
 - No Norte de África.
 - Ceuta está en **Punta Almina**, fronte a Xibraltar.
 - Melilla está na península das **Tres Forcas**, fronte a Almería.